

SCHILDE SCHOTEN
'S-GRAVENWEZEL



NOVEMBER 2021 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE

BRUIST

Alles
even loslaten!

Christanne de Bruijn:
'Jazz, mijn muziekliefde!'



BABYLUFF: meer dan een winkel!

De wereld is veranderd, een virus heeft ons leven eventjes 'on hold' gezet, we nemen steeds vaker tijd om te genieten van alles rondom ons, intens genieten van alles dat je gelukkig maakt. In deze woelige 'rustige' tijden mag Babyluff reeds vier kaarsjes uitblazen. Dat is dik verdiend, want Ellen en haar team hebben hier een 'concept' neergezet met hard werken en liefde voor hetgeen ze doen. Elke dag wordt er gesleuteld aan nieuwe ideetjes, gezocht naar leuke spullen en nieuwe merken. Lokaal, betrokken, verantwoord, glimlach en service, deze woorden liggen nog steeds aan de basis waarop Babyluff is ontstaan, een krachtige basis die zijn vruchten afwerpt voor Ellen en haar team. Bij Babyluff nemen we even de tijd om te genieten van alles rondom: fluffy knuffels, mooie meubeltjes, spulletjes die een glimlach op je gezicht toveren, zowel bij groot als klein.



SINDS VORIG JAAR GAAN STEEDS MEER MENSEN ONLINE SHOPPEN, BABYLUFF HEEFT INTUSSEN EEN PRACHTIGE WEBSHOP OP POTEN GEZET.

Ellen: "Online shoppen is vandaag makkelijk. Je moet daarvoor niet naar buiten en met enkele klikken is je pakketje al bijna onderweg. Het is makkelijk, maar het neemt voor een groot stuk de beleving van winkelen weg. Klanten komen hier voor onze knowhow, service, de touch and feel van onze producten en ideetjes. Ikzelf heb echt een passie voor setjes maken. Wil een klant dit broekje, dan kan ik voor haar een hele outfit samenstellen. Dat is een service die je natuurlijk 'online' niet hebt. Voor onze geboortelijstjes komen onze klanten ook steeds op afspraak langs. Dit is geen lijstje maken en hup klaar, het is een gesprek met de toekomstige ouders. Je leert hen kennen, een eerste band wordt gesmeed. Mijn trouwe klanten ken ik ook bij naam, we vormen een soort van 'Babyluff Community' hier. Ik koester Babyluff in mijn hart, het is een warme plaats met een gezellige drukte waar iedereen zich welkom voelt. De webshop is natuurlijk ook wel belangrijk voor ons, we gaan mee met de tijd en daar steken we ook heel wat energie in. Het dna van mijn winkel wil ik ook overbrengen op mijn webshop, maar dat creëer je natuurlijk niet in een korte tijd."

THE ONLY TRUE
LOVE IS...
BABYLuff



Brands

Sproet&Sprout, Büho, Nixnut, Emile et Ida, Little Hedonist, Gold, Little Indians, Moumout, Camomille London, Trixie, Liewood, Elodie details, Rêves d'anaïs, Jellycat, Bits&Bites, Mana'o Nani, Goodnight light, Juuwl, Bontoy, Bloem, Sebra, Leander, &Me, Charlie Crane, Bloomingville, Joolz, Koelstra, Petit bateau, Clio Goldbrenner, FUB, Kidscase, My little Cozmo, Bobo Choses, Konges Sloejd, Louis Louise, +1 In the family, Pequeno Tocon, Piupiuchick, Mondo Melocoton, Stokke, Bugaboo...

BABYLuff 

Turnhoutsebaan 320, Schilde
03 501 33 11
info@babyluff.com
www.babyluff.be

BETAALBARE EN TRENDY MODE VOOR VOLWASSENEN

Sandra Giraud, eigenaresse van Fabulicious: “Mijn passie voor kleding en het bijstaan van klanten in hun zoektocht naar de perfecte outfit, daar doe ik het voor. Daarom volgde ik mijn droom en opende ik in september kledingzaak Fabulicious in Schilde.”

Na jaren gewerkt te hebben als verkoopster in verschillende kledingzaken, dacht ik bij mezelf: ‘Ik waag de sprong’. Ja, zelfs in coronatijd! Want zeg nu zelf, leuke kleding kopen moet je altijd kunnen doen, ook in deze woelige periode. Men beweert zelfs dat shoppen dé perfecte therapie is om jezelf op en top te voelen! Probeer maar, je zal zien dat het werkt.

Er zijn al best veel kledingzaken, maar ik doe er alles aan om elke klant - mannen en vrouwen - tevreden te stellen. Want iedereen is verschillend; groot, klein, mager of volslank. Advies op maat en met een glimlach mijn klanten een goed gevoel geven tijdens het winkelen, dat is zo fijn.

Fabulicious zorgt voor betaalbare, trendy mode in alle maten voor



#FABULICIOUS.EU

zowel vrouwen (maat 36 tot 52), als voor mannen (S tot XXXL). Ik volg de collecties op de voet en zorg tweewekelijks voor een aanvulling van het assortiment. Dus niet getreurd wanneer je kledingstuk niet voorradig is, we vullen de collectie constant aan.

november
@fabulicious.eu maand

Want op 21 november is er een Yest event in de winkel van 12u tot 17u. Ik zal jullie iets meer vertellen, namelijk Thé o d'Or van Schilde zal heerlijke hapjes voorzien, voor iedereen! Onze vaste fotograaf 'ShootYou' gaat die dag ook aanwezig zijn, iedereen kan zichzelf in de fotocorner laten fotograferen met de nieuwe wintercollectie + uiteraard krijg je deze foto toegestuurd.

Shootyou (fotograaf) en RaniVdb (influencer)



BE FEARLESS | BE FLAWLESS | BE FABULICIOUS



TELETECHNICS
Audio Video
beeld - geluid - domotica - integratie

Knowhow in
beeld en geluid

Kom langs
in onze winkel of
neem contact op
met ons. We zijn er
voor u!



10



14



28

Inhoud



38



41



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f i belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Floortje Thieleman
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Koen Fasseur
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op SchildeSchoten's-GravenwezelBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Rogier Jongerden, +31 647 885 009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Schilde Schoten's-Gravenwezel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Goed zorgen voor jezelf en op tijd de nodige rust pakken. We kunnen niet vaak genoeg benadrukken hoe belangrijk dit is en je ziet dit onderwerp dan ook elke editie weer in heel wat artikelen voorbijkomen. Tal van ondernemers immers die je hierbij kunnen helpen. Maar ook zelf kun je het nodige doen om even echt tot rust te komen. Hoe je dat doet, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Jij hebt zorg nodig, maar dat geldt net zo goed voor alles en iedereen om je heen. Je vrienden, familie, kennissen, burens... Iedereen kan wel wat extra zorg en aandacht gebruiken, helemaal nu we richting de koudste en donkerste maanden van het jaar gaan. Dat vinden onze bruisende ondernemers trouwens ook.

Zij zorgen maar al te graag voor jou als klant, helpen je zorgen voor anderen en delen in hun inspirerende verhalen in deze nieuwste editie van Bruist hoe zij dit zoal doen. Zorg jij als klant dan ook een beetje voor hen? Want samen komen we die koude wintermaanden wel door.

Veel leesplezier,
Manuela Kolkman

DEZE WINTER
STARTEN MET
ADVERTEREN,
MÉT SUPERVEEL EXTRA
KORTING? Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
+31 647 885 009

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio?
Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.



LAAT EVEN
ALLES LOS!

Hoe kom je echt tot rust?

Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuwe dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

Toch is het heel belangrijk om regelmatig echt tot rust te komen. Maar hoe pak je dit nu aan? Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle

to-do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch toch?

Pak jouw moment. Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

Extra tip. Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden. **Wie wil dat nu niet?**

Ook op zoek naar rust? Op www.belgiebruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



chamyr
2 times as beautiful

BABOR

ANTI-AGING BEHANDELINGEN

MICRO-NEEDLING

MICRO-DERMABRASIE

SUPERBOOST

IKARI

LASERONTHARING

CRYOLIPOLYSE

Wij garanderen u welbevinden en harmonie voor lichaam en geest. Speciale gezichtsbehandelingen en lichaamsverzorging, gericht op de probleemzones in combinatie met het Restart dieet. Bij ons kan je ook alle dagen terecht voor laserontharing. We laten uw bezoek een onvergetelijke belevenis voor lichaam en ziel worden.

Wij bieden een grote keuze aan behandelingen! Maak een afspraak voor een intake en wij geven u persoonlijk advies. Ervaar daarbij de totale werking van de BABOR cosmetica.

Al ons behandelingen vind je op www.chamyr.be. Of bel ons, we nemen de tijd voor u.

Chantal & Myriam

Sopranoice
Pretty.Cool.

- Vrijwel pijnloze laserontharing door de SHR-in-motion techniek.
- Snelle behandeling, geschikt voor alle huidtinten. Ook voor de gebruinde huid.
- Het hele jaar door behandelen, ook in de zomer.
- Bewezen veiligheid.

Elk haar- en huidtype reageert het beste op een specifieke golflengte. Soprano ICE biedt de voordelen van verschillende golflengte en technologieën, die in een op maat gemaakte behandeling voor elke patiënt voorziet. Boek een gratis testsessie en ervaar de werking van de Soprano ICE.

Meer info op www.chamyr.be of 0468/46 38 21

* 1 bon per klant bij nieuwe starters

BON
Korting oksels
€ 35*
i.p.v. € 75



Gewoon gezellig!



“Wij zijn een taverne waar ik blij van word”, aldus Jeroen Proost, uitbater van taverne Den Inslag in Schilde. “De sfeer is hier echt heel leuk. We hebben zo veel vaste klanten. Je merkt het ook aan ons vaste team. Iedereen die hier werkt, werkt hier al lang. Wij werken hier graag en mensen komen hier graag. De klant is koning, wij zijn keizer. De bediening is los en familiaal, geen grand chic.”

LOCATIE

“We liggen in een mooie omgeving, langs een fietsroute, wandelroute en ruiterspad. Zeker als het zonnetje schijnt, zit ons terras helemaal vol. De zaak bestaat al 80 jaar, het gebouw iets van een 100 jaar. Vroeger kwamen mensen hierheen om te zwemmen in de vijver en om iets te drinken. Het is een heel oude hoeve, weer opgebouwd na een brand. En nog steeds heel kindvriendelijk met onze mooie speeltuin.”

ETEN EN DRINKEN

“Er wordt vooral veel gegeten bij ons. Onze keuken is lang open en goed. Bij ons kun je lunchen, dineren, zondags ontbijten of iets lekkers tussendoor nemen. Onze porties zijn groot, lekker en aan een goede prijs. De menukaart gaat van croque tot steak, heel divers dus. Je kan ook gerust gewoon iets drinken en een babbeltje doen aan tafel. Iedereen is welkom en we maken het mensen graag naar hun zin.”

Meer weten of reserveren? Bel 03 482 41 43

Open: dagelijks van 9:00 tot sluiting
Dinsdag en woensdag gesloten
Keuken: dagelijks van 11:30 tot 20:45
Zondag uitgebreid ontbijtbuffet van 9:00 tot 12:00

Taverne Den Inslag

Noorderlaan 16, 2970 Schilde | jeroenproost@hotmail.com

HONING VAN GOUD

De bijzondere honing van Manuka New Zealand is een Nieuw-Zeelands wonder. De exclusieve Manuka honing staat bekend om zijn geneeskrachtige en helende eigenschappen. Manuka New Zealand honing is perfect om je gezondheid deze winter een boost te geven. www.manukanewzealand.eu

R



LEZERSACTIE WIN een foundationspray van That'so

Een foundationspray die je aanbrengt met een make-upkwast. Een echte gamechanger! Het product blendt samen met de huid en creëert een prachtige en egale glowy teint. Het geeft als het ware een filter over het gezicht. Het vermindert de zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere en uniforme look. www.thatso.nl TAG #FACE UP



LEZERSACTIE Maak kans op tanning spray van That'so

De vegan tanning spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige egale bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen door ontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Geen vlekken, oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. www.thatso.nl TAG #SELF TAN

Doe mee en win

Geniet van November

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



ETHIOPIAN COFFEE

Een nieuwe variant van de smaakvolle Zuid-Afrikaanse crème likeur, de originele smaak van echt Marula fruit en doordrenkt met tonen van hoog-waardige Ethiopische koffie. Drink hem puur met een blokje ijs, doe een scheutje in een espresso of maak er je desserts mee af.

www.amarula.com



BEGRIJPT MANNEN

Een droog uitzienende huid in de winter? Geen probleem met deze hydraterende gezichtscrème voor mannen van Bulldog skincare. De moisturiser is verrijkt met natuurlijke ingrediënten zoals aloë vera, camelina olie en groene thee én is zacht genoeg om zowel 's ochtends als 's avonds te gebruiken. www.bulldogskincare.com

SHOPPING/NEWS

FRIS EN ELEGANT



Ayala Brut Majeur is de belichaming van de frisse en elegante stijl van dit relatief kleine champagnehuis. Langdurige rijping in de kelders en een lage dosage maken deze champagne geschikt voor iedere gelegenheid. Een uitnodigende, expressieve en fruitige drank met een heerlijke lange afdrank. www.champagne-ayala.fr/en

I

LEZERSACTIE Maak kans op droogshampoo van That'so

Moet je haar gewassen worden, maar ontbreekt het je aan de tijd? De Perfect Hair Dry Shampoo van That'so biedt uitkomst! Deze shampoo reinigt het haar zonder dat er water aan te pas komt. De formule is verrijkt met groene thee, wat het haar verfrist en zuivert.

www.thatso.nl TAG #DRYSHAMPOO



*LEZERSACTIES

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

SNEL EN ZORGELOOS VERHUIZEN?

Al meer dan 75 jaar zorgen wij voor uw verhuizing. Of het nu gaat om grote of kleine vracht, wij kunnen u altijd helpen. Wenst u snel een verhuizing gerealiseerd te hebben? Persoonlijke, snelle service staat bij ons hoog in het vaandel en altijd voorop!

WE DENKEN
ACTIEF MET JE MEE

XXXX
Verhuizingen
Meys UITMUNTEND IN
VERHUZEN EN BEWAREN



Verhuizingen Meys | Lage kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 653 22 11 | info@meys.be | www.meys.be

Hoe **positiever** en **rustiger** je mindset, hoe sneller je **onrust los** kunt **laten**. Gedachten **op een rijtje** krijgen.

Meditatie is dan een goed moment om je op jezelf te richten, in stilte.

Breng **structuur** aan voor jezelf.

Bijvoorbeeld een vast **ritme** van de dagelijkse dingen. Jij bent goed zoals je bent! Zet **kleine concrete** en behapbare **stappen**.

Moeten wordt **willen**.

Geef of vraag **een knuffel**.

Installeer **jouw uitknop**.



SENSUM
VASTGOED

Gratis waardebepaling



‘DE MAKELAAR DIE MET U MEEDENKT’

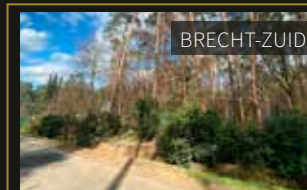
- > Jarenlange ervaring en passie voor vastgoed
- > Gratis en vrijblijvende schatting van uw eigendom
- > Professionele fotografie
- > 360° virtuele rondleiding
- > Persoonlijke begeleiding van A tot Z
- > Commissieloon op maat

Wij zijn dringend op zoek naar woningen voor onze zoekende klanten.

www.sensumvastgoed.be



SENSUM
VASTGOED



BRECHT-ZUID

Rustig en bosrijk gelegen villagrond 1.429m²,
23m breed, NO-oriëntatie, kindvriendelijke
buurt, Wp, Vg, Vv, Gvkr, Gmo € 295.000,-



VERKOCHT
binnen de week

BRECHT-JOB-IN-'T-GOOR

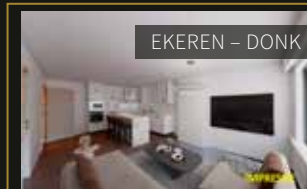
Rustig gelegen villa met 4 slpks, dubbele
garage en zwembad op 1.749m². EPC 149
kWh Wp, Vg, Vv, Gvkr, Gmo € 620.000,-



VERKOCHT
binnen de maand

EKEREN - DONK

Instapklaar GLVL app. met 3 slpks, 2 autostaanpl.,
ZW-tuin, kindvriendelijke buurt. EPC 216 kWh Wg,
Vg, Vv, Gvkr, Gmo € 374.000,-



EKEREN - DONK

Deels af te werken GLVL app. met 2 slpks,
Z-tuin, rustig gelegen aan park Hof de Bist.
EPC 306 kWh Wg, Vg, Gvv, Gvkr, Gmo
€ 229.000,-



WIJ ZIJN DRINGEND OP ZOEK
NAAR NIEUWE WONINGEN.

GRATIS WAARDEBEPALING
VAN UW EIGENDOM.



MERKSEM

Zeer ruime EGW met 4 à 5 slpks, tuin,
overdekt terras, instapklaar. EPC 344 kWh/m²
Wg, Vg, Gvv, Gvkr, Gmo
€ 385.000,-



VERKOCHT
binnen de maand

OELEGEM

Rustig gelegen HOB met 4 slpks, grote tuin met
vijver en garage op 1.326m². EPC 286 kWh/m²
Wg, Vg, Gvv, Gvkr, Gmo € 469.000,-



DEURNE

Volledig gerenoveerde EGW met 3 à 4 slpks
en tuin, instapklaar, EPC 148 kWh/m² Wg,
Vg, Gvv, Gvkr, Gmo € 364.000,-



SCHOTEN

Ruime instapklare bel-etage woning met 4
slpks en garage EPC 605 kWh/m² Wg, Vg,
Gvv, Gvkr, Gmo € 325.000,-

SENSUMVASTGOED BV | Nervierslei 6, Schoten | 03 502 58 78

welkom@sensumvastgoed.be | www.sensumvastgoed.be | BIV nummer 504.187/514.292



Maak nu
een afspraak

Laat je nagels weer schitteren!

Met meer dan 15 jaar ervaring breng ik gel of gellak
op een zo natuurlijke mogelijke manier aan.

HOGEBAAAN 71 2960 ST-JOB-IN-T-GOOR | 04 77 31 45 65

f @ BELLEMAINBRENDA | OP AFSPRAAK WWW.BELLEMAIN.BE



AUTHENTIC BELGIAN BARBER & WELLNESS FOR MEN



Jurgen's Classic Barbershop | Handelslei 120, Zoersel
0032-3-3364861 | www.jurgensclassicbarbershop.be

ROZEN & BOTTELS

— bloemen-decoratie —

Turnhoutsebaan 54 • 2970 Schilde • 03 336 53 44

info@rozenenbottels.be • di - za 10.00 - 18.00 uur

www.rozenenbottels.be f @



CHECK PROGRAMMA EN RESERVEER VIA
WWW.JOYOFYOGA.BE



YOGA ZEKER OOK VOOR JOU!

Zorg op maat?



Zorg op maat,
precies hoe jij
het wil. En dat
bij jou thuis!

Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personalarms gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!

Heidestatiestraat 45 2920 Heide Kalmthout
Poets en strijkhuis Lemmens / Zorgassistentie Lemmens
+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17

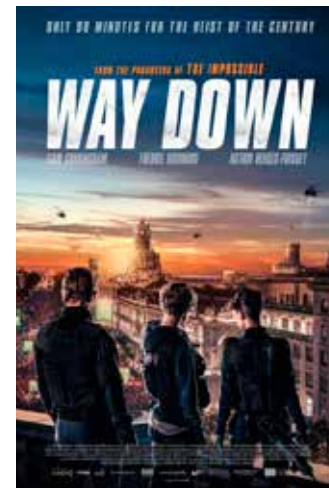
DAGJE UIT FLANDERS FOOD FESTIVAL



Culinair Vlaanderen heeft er goesting in. Door Covid-19 bleef iedereen op zijn honger zitten, letterlijk en figuurlijk. Nu is het tijd om terug te bijten! Flanders Food Festival zet van 1 oktober tot en met 14 november de culinaire sector opnieuw op de kaart, met heel wat lokale initiatieven en unieke culinaire belevingen waarbij zowel horecazaken, producenten als steden en gemeenten zich van hun lekkerste kant tonen. De timing van het festival is overigens geen toeval. Dit najaar strijken namelijk ook de prestigieuze 'World's 50 Best Restaurants Awards' en het 'UNWTO World Forum on Gastronomy Tourism' neer in Vlaanderen. **Meer info op www.flandersfoodfestival.be.**

FILMPJE KIJKEN WAY DOWN

De centrale bank van Spanje: een ondoordringbare vesting en niemand die weet hoe de centrale kluis meer dan honderd jaar geleden gebouwd werd. Volstrekt onmogelijk om te beroven, maar dat is wel wat kunsthandelaar Walter van plan is. Zijn doel is een schat, die slechts tien dagen in de kluis bewaard zal worden, in zijn bezit krijgen. Hij roept de hulp in van de jonge ingenieur Thom die vastbesloten is de geheimen van de ondergrondse kluis te ontrafelen. Ze hebben tien dagen om een ingenieus plan te bedenken en slechts negentig minuten om het uit te voeren... **WAY DOWN is vanaf 10 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN STERVEN OF NIET?



De laatste twee jaar sterven vele jongeren in een onverklaarbaar ongeval. Zo ook Lynn, de dochter van Gina, een alleenstaande moeder. Ondergedompeld in verdriet en ongeloof gaat Gina op een spirituele zoektocht naar antwoorden. Ze krijgt nachtmerries en ziet een man, onzichtbaar voor anderen, die haar meeneemt naar een mooie nieuwe wereld waar de jongeren, en ook Lynn, nog leven. Gina's vrienden steunen haar, maar geloven dat ze die magische wereld fantaseert om haar verlies te kunnen verwerken. Is Gina echt gek aan het worden? Of toch niet? **Het boek STERVEN OF NIET? van Monique J.C. Leten kun je bestellen bij Boekscout.nl.**

G



Natural beauty, vroeger gekend als Nailstyle, is al jaren actief in de schoonheidsbranche.

Ons team bestaat uit:

Nathalie, zaakvoerster, reeds 22 jaar actief in de beautybranche, doorheen de jaren heb ik me vooral gericht op huidverbetering en ben ik gediplomeerde ikari skin experte en mesoestetic experte, ook medcos gecertificeerde partner in afslanking. We blijven met ons team ons voortdurend bijscholen om de allernieuwste en beste behandelingen aan u voor te leggen, dit is mijn belangrijkste visie op mijn salon, enkel het beste voor mijn klanten en dit alles in een heel aangename en losse sfeer, ten slotte is dit U me time moment hier.

Marie, die ook al enkele jaren meedraait in ons team en gediplomeerd wimperstyliste en skin expert is.

We werken ook met ikari. En met ons huidanalyse toestel kunnen we u ook producten voor thuis op maat van uw huid meegeven.

Caroline komt ons team telkens op dinsdag aanvullen, en is gespecialiseerd in pedicures, gelaat en ontharingen.

Ook **Ellen** van de laserclinique komt hier enkele dagen per maand laseren. Zij streeft met haar laserclinique ook steeds naar de beste en allernieuwste apparatuur die zich uit in resultaat.

Kortom, we staan klaar voor u, om u op de beste manier te helpen in verschillende facetten van de schoonheidsbranche.



Natural beauty by nathalie

Berkenlaan 1, Sint-Job-in't-Goor

0477 85 14 43 | info@naturalbeautysalon.be

Voor meer info en foto's resultaten: www.naturalbeautysalon.be

Op natuurlijke manier vet verwijderen?

Cryolipolyse is een revolutionaire afslankmethode in België.

Tijdens deze behandeling wordt het vet plaatselijk bevroren en vervolgens op een natuurlijke manier uit het lichaam afgevoerd. Geen naalden, geen speciaal dieet, geen operatie en bovenal geen hersteltijd.

Een wetenschappelijk onderbouwde techniek. Snelle, eenvoudige en veilige behandeling. Pijnloos en zonder operatie. Kortom, een unieke behandeling met betoverende resultaten!



VOOR



NA

MEGA DEAL

bij aankoop abonnement krijgt u al uw sessies aan promo prijzen

PROMOPRIJZEN

LOVE HANDLES	NU €196	i.p.v €350
BUIKZONE GROOT	NU €196	i.p.v €350
BUIKZONE KLEIN	NU €98	i.p.v €175
BINNENKANT BENEN	NU €196	i.p.v €350
BUITENKANT BENEN	NU €196	i.p.v €350
ARMEN	NU €196	i.p.v €350



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Rol Amélie is Christanne de Bruijn op het lijf geschreven:

“Muziek is het belangrijkste in mijn leven”

Door een uitstapje naar de filmwereld (De Dirigent) en een lockdown is het al een tijdje geleden dat we Christanne de Bruijn in het theater zagen. Maar gelukkig is het wachten voorbij. De actrice speelt namelijk sinds oktober de hoofdrol in Amélie de Musical. “Wij vertellen het verhaal van hoe Amélie zich ontwikkelt tot de eigennijve vrouw die iedereen kent uit de film.”

Als kind was Christanne al weg van de fantasievolle film over de dromerige Amélie, een personage in wie zij zich zeker herkent: “Zij is bijna een toeschouwer in het leven. Dan zit je naar iedereen om je heen te kijken en dan voelt het alsof je er zelf altijd nét buiten staat. Dat je zo in je eigen wereld zit en je je eigen fantasie en dromen creëert. Dat had ik als kind echt gigantisch.”

“Jazz is mijn muziekliefde”

Naast acteren en zingen speelt Christanne ook cello in de musical: “Het is heel spannend, maar ook heel tof!” In de musical speelt muziek een hoofdrol, net als in Christannes eigen leven: “Muziek is wel echt het allerbelangrijkste in mijn

leven. Jazz is mijn grootste muziekliefde”, lacht ze. “Ik hou erg van het onvoorspelbare in muziek, maar ik luister ook heel graag naar Janice Joplin, Fleetwood Mac, Prince en dat soort artiesten.”

Iedereen mag er zijn

Amélie brengt een boodschap van tolerantie over die goed aansluit bij de huidige tijdsgeest. “We leren echt naar de ander te kijken. Ik kijk de hele eerste akte als toeschouwer naar alle personages om me heen, daar word je zo empathisch van”, aldus Christanne. “Iedereen komt ergens vandaan en heeft een verleden en bepaalde gedragingen. En dat is oké!”

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)

D

“IK HOU ERG
VAN HET
ONVOORSPELBARE
IN DE MUZIEK”

BOEDING

Opendeurmaand

**Tot €85 korting per
elektrisch rolluik**

GRATIS motor op poorten

**€80 korting op
elektrische screens**

**€250 korting op
buitenleven**

Actie tot 30-11-2021

Kapelsesteenweg 469B, 2180 Ekeren | 03/660.20.36 | www.boeding.com | info@boeding.com

Wijn van topkwaliteit!

DE
WIJNRANK
QUALITY WINES



DE WIJNRANK SHOP Turnhoutsebaan 165, Schilde | **03 435 87 57**
OPEN: wo-vr van 13u tot 18u - zaterdag van 10u tot 18u - ma, di, zon- en feestdagen gesloten

WWW.DEWIJNRANK.BE

OMGAAN MET ANGSTIGE GEDACHTEN

Ons autonome zenuwstelsel is het deel van ons zenuwstelsel dat buiten onze wil om werkt en een belangrijke rol speelt als het gaat om angst en stress. Het bestaat uit een sympathisch en parasympatisch zenuwstelsel. Het sympathisch zenuwstelsel is verantwoordelijk voor de zogenaamde vecht- of vluchtreactie. Deze reactie is heel functioneel als er bijvoorbeeld een roofdier voor je neus staat en je direct in actie moet komen.

Het probleem is echter dat dit roofdier eruitziet als het coronavirus, ruzie met je partner, blijvende stress op je werk of in de huidige situatie bijvoorbeeld angstige gedachten over ziek worden. Angstige gedachten of reacties op je omgeving veroorzaken dezelfde reactie in je lichaam als dat roofdier. Je lichaam weet het verschil niet. Hierdoor maak je te veel stresshormonen aan en zal je immuunsysteem verzwakken, waardoor je vatbaarder bent om ziek te worden.

Als je merkt dat je in deze tijd angstig bent, is het ten eerste belangrijk om dit te zien bij jezelf. Word bewust van je eigen gedachten over de situatie en hoe dit angstige gevoelens bij je oproept. Een (korte) meditatie in de ochtend kan heel erg helpen om los te komen van je angst en om je te verbinden met jezelf. Daarnaast kan de focus op je ademhaling helpen om uit je gedachten te gaan en meer in je lichaam te komen. Adem een paar keer diep in door je neus en uit door je mond om sneller tot rust te komen. Bedenk waar jij van tot rust komt. Kom je er zelf niet helemaal uit, dan heb ik voor jou een online Feel Good Training gemaakt die je helpt om deze moeilijke tijd door te komen.

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Kijk voor meer info op:

<https://mkbmshop.com/products/online-feel-good-training>

We genuinely wish
you a great time
with Flowers **NGin**

Bloemen, planten, kruiden en groen zijn waardevolle basisgrondstoffen waarmee we elke dag werken. In deze materialen zitten ook heel wat verrassende smaken verborgen, met dank aan moeder natuur. David Sels van Natuurlijk Bloembinders experimenteerde met die smaken en dat resulteerde in een reeks bijzondere gins die de seizoenen volgen.

Te koop bij **Natuurlijk Bloembinders** in 's-Gravenwezel, Wijnegemsteenweg 17.

David Sels

Autumn _____

De FLOWERSNGIN Autumn Edition kan je zo drinken, in één teug of in kleine slokjes. Presenteer de gin in een mooi borrelglasje.

FLOWERS
GIN



shop the bottle online at
flowersngin.com

Impressie
Schoten



De Wereld van Licht en Liefde

Met 'Sterven of Niet?'-De Wereld van Licht en Liefde deel I, weet Monique J.C. Leten de grens tussen fantasie en werkelijkheid te doen vervagen. Hiermee houdt zij de aandacht van lezers vast en blijven de gebeurtenissen spannend tot de laatste pagina. Deze krachtige fantasyboeken worden uitgegeven door Uitgeverij Boekscout.nl.



Het is een verhaal over onbaatzuchtig handelen, over respect voor mens, dier en natuur, gelijkheid, tegen machtsmisbruik, ga zo maar door. Dit eerste boek van de trilogie, laat je gevoelens alle kanten uitgaan. Zo voel je verdriet, frustratie, ongeloof, hoop, liefde...

Als liefhebster van fictie heb ik het verhaal overgoten met een vleugje magie. Ongekende dieren en magische trucjes houden de verhaallijn spannend.

Maar ik blijf overtuigd dat wij, allen samen, onze wereld beter kunnen maken, zelfs zonder magie.

Benieuwd? Bestel het boek nu op boekscout.nl

BRUIST

Vermijd *populariteit* als je *rust wilt* hebben.



Volg ons op social media @BelgieBruist en @NederlandBruist

Kom op tegen Kanker

www.komoptegenkanker.be

Maak kennis met *LaserClinique*

“Graag stel ik jullie even LaserClinique en mezelf voor. Het idee voor LaserClinique is ontstaan toen ik zelf een laserontharingbehandeling had geboekt. Deze behandeling vond ik persoonlijk vrij pijnlijk en niet zeer effectief. ‘Dit moet anders kunnen’, dacht ik bij mezelf.”

“Ik ging op zoek naar andere permanente laserontharings-toestellen én vond deze. Waarna LaserClinique geboren werd.”

“Met LaserClinique streven mijn team en ikzelf ernaar onze klanten een aangename totaalervaring te bezorgen. Dit start met onze toestellen, meer bepaald de diodelasers die gebruik maken van de SHR-methode, ook wel de Super Hair Removal method genoemd. Deze heeft als voordeel dat de kans op verbranding zo goed als nihil is. Het is een supersnelle methode en - op zeer lichte prikkeltjes na - volledig pijnloos.”

“Maar schoonheidsverzorging is meer dan alleen een behandeling uitvoeren. Ook wat betreft informatie geven over

de behandeling en goeie follow-up daarna, ben je bij ons aan het juiste adres. De fijne babbels tijdens de behandeling horen er natuurlijk ook bij.”

“Wij werken met zorgvuldig uitgekozen partners op locatie (de verschillende locaties vind je op onze website). Indien je getriggerd bent, boek dan gerust eens een gratis testsessie op één van onze locaties.”

“Wij kijken er alvast naar uit jou snel te mogen verwelkomen!”

Liefs,
Ellen van de LaserClinique



SkinUp.
Upgrade your skin

LaserClinique

Berkenlaan 1, Sint-Job- in-'t-Goor
0477 85 14 43

www.nailstyle-nathalie.be

Onze andere locaties en meer

info kan je vinden op:

www.laserclinique.be

Wij renoveren uw huis naar uw thuis

Als gedreven zaakvoerder wil ik tot het uiterste gaan om uw huis te renoveren tot uw thuis en dit met de beste materialen en volgens ieders budget.

Wij zijn uw aanspreekpunt voor kleine tot grote werken. Van uw totale renovatieproject of uw nieuwbouwproject. Als bouw- en renovatiebedrijf zijn wij kwalitatief, communicatief en klantgericht zeer sterk.

Plan van aanpak

We komen graag ter plaatse om uw project te bespreken. We luisteren naar uw wensen en adviseren u wat mogelijk is binnen uw budget. We maken een vrijblijvende offerte en overlopen deze samen. Bij ondertekening van de offerte plannen we samen een startdatum voor aanvang van de werken.

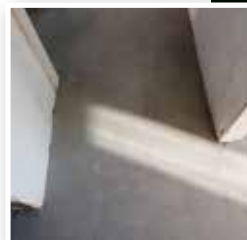
Wat doen wij?

U kunt bij ons terecht voor:

- Ramen en deuren
- Vloeren
- Gyprocwanden plaatsen
- Metselwerken
- Isolatiewerken
- Schilderwerken
- Dakwerken
- Gevelwerken
- Grondwerken
- Totaalrenovatie
- Loodgieterij
- Electriciteitswerken
- Bezettingswerken
- Afbraakwerken
- Alle chape werken



VRAAG
VRIJBLIJVEND
UW OFFERTE
AAN VIA
info@rsjprojects.be



Leef je mooiste leven!

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag, dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel.

Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores. Geniet ervan.

Beluister de podcast

In de Leef Je Mooiste Leven podcast beantwoorden wij vragen van luisteraars. We delen inspirerende verhalen, onze eigen ervaringen en inzichten. Meer informatie op www.michaelpilarczyk.nl/podcast.

Michael Pilarczyk



MICHAEL PILARCZYK

Welkom

In de Groene Jager

In het kader van een achttiende-eeuwse Kasteelhoeve heten wij u hartelijk welkom. Prachtige, sfeervolle zalen tot 300 personen, een Orangerie, een romantisch terras en een 2.5 hectare aangelegde tuin met vijver en eeuwenoude bomen vormen de ideale entourage voor uw feest.

Naast de klassieke mogelijkheden bespreken wij graag samen uw wensen en persoonlijke verlangens voor uw receptie, gardenparty, hedendaagse verrassende buffetformules, walking dinners, cocktails....

Daarenboven krijgt u reeds vanaf het eerste contact een duidelijke voorstelling van wat uw feest kan kosten, zonder onaangename verrassingen achteraf.

**Wenst u meer informatie?
Contacteer ons vrijblijvend.**

Bredabaan 889, Brasschaat
+32 (0)3 663 28 40
info@groenejager.be
www.groenejager.be



Of het nu gaat om een verjaardag, een jubileum, een huwelijks- of communiefeest...

Salons De Groene Jager is de perfecte plek. Het authentieke karakter van het domein en de exquise service maken van iedere aangelegenheid een gebeurtenis die je niet snel zal vergeten. Salons De Groene Jager is zowel geschikt voor kleinere (vanaf 10 personen) als grote gezelschappen (tot 300 personen).

Salons De Groene Jager heeft heel wat troeven in huis om u en uw gasten te verwennen!



Laat de *winter* maar komen!

We kunnen het niet meer ontkennen: de winter komt eraan, sneller zelfs dan we het door hebben. De verwarming staat aan en de dekentjes en plaids zijn waarschijnlijk al van zolder gehaald om de kou te bestrijden. Nu alleen de tuin nog, want ook die moet klaar worden gemaakt voor als het de komende maanden weer flink kan gaan vriezen...

Wat er allemaal gedaan moet worden om je tuin winterklaar te krijgen, verschilt natuurlijk per tuin. Maar met deze tips kom je ongetwijfeld een heel eind, mocht je (nog) niet zo goed weten waar te beginnen.

Tip 1 Bescherm je niet-winterharde planten tegen de ergste kou en vorst. Bijvoorbeeld met noppenfolie, vliesdoek of een rietmat. Niet alleen de vaste planten, maar ook de planten in potten die je niet naar binnen kunt halen. Kunnen ze wel naar binnen, dan heeft dat uiteraard de voorkeur.

Tip 2 Sluit de waterleidingen in je tuin op tijd af. Zolang het nog niet vriest, is dat natuurlijk niet nodig en kun je de buitenkraan gewoon nog gebruiken. Maar niets zo vervelend als wateroverlast door kapot gevoren leidingen. Draai ook lege potten, gieters of emmers in de tuin om, zodat er geen water in blijft staan. Zo voorkom je dat ze kapot vriezen.

Tip 3 Heb je een vijver in je tuin, zorg dan voor een onderwaterpompje. Dit voorkomt dat je vijver dichtvriest. Natuurlijk kun je er ook eigenhandig voor zorgen dat er continu een wak openblijft, maar dat is wel meer werk en je moet het natuurlijk niet vergeten, helemaal niet als er vissen in de vijver zwemmen.

Tip 4 Haal de eenjarige planten weg uit je borders. Verstandig is om dit nog voor de eerste nachtvorst te doen, zodat ze niet kunnen gaan rotten. Eventueel kun je de lege plekken nu opvullen met voorjaarsbollen.

Tip 5 Maai het gras zolang het nog groeit, maar niet te kort! Verwijder ook afgevallen bladeren van het gazon om het zo gezond mogelijk te houden. Deze bladeren hoeven overigens niet in de GFT-bak, je kunt er namelijk wél je planten mee bedekken als natuurlijke bescherming tegen de vorst.

Wil je je tuin een update geven? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Deuren en ramen op maat?

Onze stijlvolle smeedijzere producten zoals ramen en (binnen)deuren geven je woning, kantoor en andere (bij)gebouwen een exclusieve look.

Dit kan zowel in landelijke als in strakke, moderne woningen geïntegreerd worden. Wij hebben enkele standaardmaten in huis.

Doch wordt 95% van onze bestellingen op maat gemaakt na professionele opmeting door één van onze specialisten ter zake.

Kijk op onze website voor meer informatie of bezoek eens onze showroom!



Ives Meulemans



 **Ferenco**

Kapelsesteenweg 364, Brasschaat

03 889 81 08 | info@ferenco.be | www.ferenco.be



 **MEDISCHE
LASERPRAKTIJK**

Voordelen laserontharing

- De behandeling wordt op een medisch verantwoorde manier uitgevoerd door mensen met een medische / paramedische opleiding.
 - Goedgekeurd door artsen en dermatologen.
 - Geen pijnlijke ongemakken die scheren, waxen en epileren wel met zich meebrengen.
 - Vrijwel alle lichaamsdelen kunnen behandeld worden.
 - Geen scheermesjes en scheergel meer.
- Ook de onvermijdelijke snijwondjes en ingegroeide haartjes die daarbij komen kijken mag je 'dag' zeggen.

0032-486487906

info@medischelaserpraktijk.be
www.medischelaserpraktijk.be

Die haren ook zo beu?

Steeds meer mensen zijn op zoek naar de beste en pijnloze manier om lichaamshaar op vervelende plaatsen definitief te laten verwijderen. Met laserontharing is het nu mogelijk haargroei permanent te reduceren zonder de vaak pijnlijke ongemakken die scheren, waxen en epileren met zich meebrengen. Laserontharing is inmiddels ook quasi pijnloos.

Wij verwijderen permanent het overtollige lichaamshaar door gebruik te maken van top-of-the-line veilige laserapparatuur, welke door artsen en professionals wordt gezien als absolute gouden standaard inzake efficiëntie en veiligheid. De behandeling wordt enkel door mensen met een medische / paramedische opleiding uitgevoerd.

De laser produceert een hoog geconcentreerde puls van een bepaalde golflengte. De energie van het laserlicht wordt opgenomen door het pigment dat rond de haarwortel aanwezig is. Hierdoor worden de haarwortelcellen opgewarmd en selectief vernietigd.

Om de opperhuid niet te beschadigen, heeft de laser een gekoelde tip. Dit laat toe meer energie af te leveren zónder de opperhuid te beschadigen en beperkt de pijn prikkel zodat de behandeling zeer goed te verdragen is. Ongeveer 1 à 2 weken na de behandeling gaan de haren loszitten en vallen uit.

Geïnteresseerd? Maak snel een afspraak!



Romige venkelsoep met Parmezaanse kaas

Venkel is voor velen een onbekende groente en dat is zonde. Hij zit bomvol smaak, is licht zoet, maakt je darmen rustig en combineert perfect met tal van ingrediënten. Bijvoorbeeld in deze heerlijke soep met bouillon en Parmezaanse kaas.

4 PERSONEN - 30 MIN.

INGREDIËNTEN

3 venkelknollen
1 ui
olijfolie
2 aardappelen
½ tl gemalen komijn
1 liter kokend water
2 bouillonblokjes
100 ml room
peper en zout
50 g Parmezaanse kaas

BEREIDING

Snijd de stengels en het groen van de venkelknollen en bewaar eventueel wat voor de garnering. Snijd vervolgens de venkel in stukken en verwijder de harde kern.

Snipper de ui en bak deze tot de uit glazig is in een scheutje olijfolie. Snijd vervolgens de aardappelen in kleine blokjes en voeg deze samen met de gemalen komijn toe aan de ui. Roer alles goed door elkaar

Giet het kokende water ierbij en voeg eventueel bouillonblokjes toe. Meng goed totdat de bouillonblokjes opgelost zijn. Laat de ingrediënten 20 minuten koken.

Mix de ingrediënten met een staafmixer tot een gladde soep. Voeg de room toe en breng de soep op smaak met peper en zout.

Hak het venkelgroen fijn en strooi het over de soep. Rasp de Parmezaanse kaas erover.

PUZZELPAGINA



November is de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die dikke truien en zachte plaids waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

	7	○		2	4		9	
		5			6			
4		3	7	9				
1				2				
2	8		3		6		4 1	
				4			○ 7	
			2		7	3		5
		1				8		
3		2	5	○			1	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-9-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand: rust. De oplossing van vorige maand was **woning**.

Maak kans op deze fles

Kraken rum

Deze rum is afkomstig uit het Caribisch gebied en onderscheidt zich door de toevoeging van een geheime kruidenmix. Deze mix zorgt zowel voor een heerlijke spicy smaak als voor een stoer uiterlijk. Kraken Rum is zwart van kleur, net als de inkt van het zeemonster waarnaar de rum vernoemd is. Op het etiket van de fles zie je dit monster in inktzwarte stijl terugkeren...



👁️-o+ 🍟-fr 🧑‍🦱m=v

📺y=e 🐑a=u

🔪s=t z+⏪-ruit

♿-val+ 🍌l=n+k

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.schildeschotenbruist.be

Maak kans op een

SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

[sodastream](http://sodastream.com)

i	g	g	y	w	h	o	c	z	i	m
s	l	b	e	f	i	x	g	f	j	r
m	a	e	r	t	s	a	d	o	s	e
a	m	z	k	u	g	n	t	u	r	t
a	p	r	i	k	i	v	f	w	u	a
k	l	w	p	v	e	s	l	q	e	w
j	e	o	h	h	z	r	e	a	r	
e	a	r	j	x	q	k	s	n	a	p
i	f	u	m	n	s	y	d	t	d	f
m	h	l	b	k	d	y	t	p	y	a
m	i	c	n	g	z	u	m	w	h	a

water fles
smaakje sodastream
genieten lekker
bruisend prik

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.schildeschotenbruist.be

VOOR MOBILITEIT, VOOR IEDEREEN

officieel dealer van:



Jeep



MAXUS

ISUZU



www.vanmossel.be

Van Mossel